



INSTITUTO
GEOCROM
Barcelona

MEDITACIÓN y EMPODERAMIENTO ANÍMICO

TALLER DE DESARROLLO PERSONAL con **Marta Povo**

www.institutogeocrom.net

Teoría y práctica de la atención plena y enfocada, o mindfulness, para tu maduración y estado de paz interior. Se hacen ruedas de visualizaciones, se practican distintos tipos de meditación intercaladas con los conceptos teóricos clave. Un workshop de experimentación, psicología transpersonal, potenciación anímica y plenitud.

Este es uno de los 5 talleres prácticos de 4 horas sobre educación, sensibilidad y desarrollo personal, facilitado regularmente por Marta Povo Audenis, psico-terapeuta y acupuntora durante treinta años, creadora del método Geocrom y autora de 20 libros.



Ver fechas y detalles
en la AGENDA del
Instituto Geocrom

Tel: 93 3190517 · 93 1701652
Whatsapp: 629 501 829
e.mail: instituto@geocrom.com

www.institutogeocrom.net
www.martapovo.es
www.medicinadelhabitat.com