



44 YANTRAS ARMÓNICOS para meditación y ambientación sana Colecciones psicográficas de Marta Povo Audenis- 2022-23

Las dos colecciones de Yantras Armónicos canalizados, es la aportación de un nuevo tipo de meditación contemplativa en geometría armónica y color, una forma de decorar sanamente nuestros espacios y una bendición para la humanidad actual y consciente. Un yantra se puede definir como un *mantra*, pero en lugar de sonoro es visual. Todo diseño tiene y contiene una vibración, un mensaje, un código, una fuerza que emana, que vibra y transmite o 'transporta' esa vibración a la persona que visualiza aquella imagen.

Los símbolos y toda la iconografía que nos rodea a diario, está cargada de 'información'. Un Yantra, y cualquier diseño, tiene y contiene un 'programa' concreto, una intención, pues toda imagen visual, sea un gran cuadro o una pequeña postal, contiene unas determinadas formas (geometría) y colores (luz) que vibran y emanan algo, bien sea armónico y saludable, o bien sea inarmónico y alterador. El arte es más energético de lo que parece, **la estética no es estética sino energética**, porque vibra y nos influencia psíquica, física y anímicamente. Realmente no solo el arte es energético sino toda la simbología comercial y plástica con la que convivimos.

La palabra YANTRA históricamente está asociada al hinduismo y al budismo, pues mucha de su iconografía y todas sus imágenes las realizaban para sus prácticas meditativas y contemplativas. De estas culturas proceden también los mandalas, que son circulares y concentran su fuerza en el centro, o bindu, del dibujo mandálico y la expande circularmente hacia el exterior cuando nosotros los estamos contemplando o dibujando. Por eso tienen connotaciones terapéuticas si las imágenes son armónicas en su composición formal y cromática.

No todos los yantras son mandalas ni son circulares. Un yantra es un símbolo más genérico, más abarcante y a veces no tienen 'bindu', el punto central de focalización. La palabra yantra es menos conocida que la palabra mandala, pero podemos definir las dos como *mantras visuales*. Porque en realidad su función es la misma: **transmitir información**, emanar, emitir un mensaje, expandir un código o vibrar en una determinada frecuencia, que es la que llega a nosotros como meditadores o espectadores de esa imagen, y esa frecuencia se inserta y conjuga con nuestra alma y nuestro campo áurico.

Todas las imágenes alrededor nos afectan y nos influyen, seamos o no conscientes de ello. El poder de la imagen y la iconografía es tremendo y siempre lo ha sido en el arte y la sociedad. Hoy en día debemos tener eso muy en cuenta para estar en Armonía; tendríamos que eliminar todo lo que nos altera y, a la vez, rodearnos de imágenes benéficas y que nos impulsen a evolucionar, o bien practicar Meditación Contemplativa o Visualización de imágenes armónicas y saludables. Contemplar, enfocarse o rodearse de esos códigos geométricos y cromáticos de esta nueva colección de yantras tan inspirada, nos aporta una enorme armonía, paz y equilibrio.

Las 2 colecciones de Yantras Armónicos de Marta Povo han sido realizadas de un modo intensamente inspiracional durante el año 2022 y 23, con el fin de **meditar y visualizar**, así como de armonizar y sanar ambientes con Geometría Sagrada y Cromatismo coherente. Ella es psicoterapeuta, acupuntora, sanadora y desde 1994 desarrolló la Geocromoterapia; ha publicado 20 libros sobre los Arquetipos Geocrom y sobre la evolución de la conciencia y la espiritualidad. De esta reciente experiencia psicográfica de Marta, se eligieron los diseños más cargados de información armónica, saludable y evolutiva para el Ser Humano actual en la transición de 3D a 5D. La fuerza, precisión y estructura que contiene la **sagrada geometría** y la suavidad de los **colores** de luz que emanan esos diseños geométricos y mandálicos, hacen que esta colección sea una gran herramienta para la meditación, el mindfulness, la visualización contemplativa y para la armonización saludable de nuestros hogares.

En la primera colección de 2022, hay tres grupos de temas: los 18 *yantras de temas psico-anímicos*, los 9 yantras de *devas de la Naturaleza*, y los 7 yantras o imágenes de los *chakras del ser humano*. Tanto los dibujos de los devas como los de los chakras, nos presentan los yantras 'genéricos y armónicos' de cada deva o espíritu de la Naturaleza, y de nuestros principales chakras, núcleos energéticos o puntos acupunturales, en completa armonía y sintonía con la fuente de origen. Al visualizarlos e integrarlos, se va armonizando y equilibrando nuestra energía y nuestra alma, conforme la vibración de cada dibujo sintoniza y resuena con nuestro Ser genuino.

Lo más sorprendente de la vivencia e inspiración de la creadora, es que ella no calculaba ni medía nada al dibujar los yantras; su mano y su compás se movía en el papel de forma instantánea, buscando anclajes donde insertar el compás e intuyendo las líneas de unión entre todas las partes de cada dibujo inspirado. Ninguna parte del proceso creador fue racional sino completamente canalizada en su máxima pureza. Una vez plasmada en lápiz la geometría, composición y estructura del yantra en sí (durante pocos minutos), en una segunda fase mucho más lenta iba dando color a todo el diseño hasta sentir que vibraba en su completitud. Es una gran y sutil experiencia, no solo artística, también metafísica y anímica, en completo silencio meditativo mientras dibuja (sigue haciéndolo) en grandes papeles, retirada en su casa-escuela cerca de Montserrat.

La práctica de visualizar o rodearse de estos Yantras Armónicos, puede evocar cosas distintas a cada uno, y así lo hemos constatado en la práctica meditativa; sin embargo, cada una de las imágenes geométricas van de la mano de una *palabra clave* (también recibida) que nos enfoca hacia una temática concreta, que nos indica brevemente el sentido de la meditación, o el tema que nos puede evocar esa palabra, o bien nos ayuda a trabajarlo personalmente, a resonar con él, porque nos facilita relacionar aquel tema con nuestra vivencia personal. A continuación, solo sugerimos y resumimos algunos efectos a modo de guía, aunque cada uno puede tener muchas otras experiencias, según su bagaje anímico o nivel de conciencia.

He aquí las definiciones de los YANTRAS ARMÓNICOS hasta ahora recibidos:

PRIMERA COLECCIÓN 2023:

- 01- CAMBIO DE VIDA- Visualización sobre posibles cambios a realizar, nueva actitud frente a tus ideas, atrevimiento, nuevos portales dimensionales y experiencias insospechadas.
- 02- NUEVA VISIÓN- Un portal hacia visiones distintas de tu cotidianidad, superación de moldes y patrones, apertura de mente, sutilidad energética, flexibilidad y evolución.
- 03- NUEVAS RELACIONES- Revisión de los vínculos personales y laborales, reflexión sobre cómo amamos, ver otras posibilidades de relacionarnos, abrirse al cambio social, comprender la empatía.
- 04- LIBRE ALBEDRÍO- Sentir la fuerza de 'dejar ir', captar la capacidad de decidir libremente, ver los condicionantes que nos atan, percibir la fuerza de la autodeterminación del alma.
- 05- DUALIDAD- Integrar el plano encarnado que hemos elegido, la experiencia dual y cambiante, integrar los opuestos en ti mismo, aceptar los inconvenientes como parte de la evolución.
- 06- ARMONÍA- Visualización de la dulce fuerza de la belleza, sentir la paz que nos emite todo lo armónico en nuestro entorno, atraer las fuerzas sanas y armónicas a tu vida.
- 07- PROPÓSITO- Visualizar el foco y dirección de nuestros pasos y avances, sentir hacia donde te dirigen tus decisiones, reconducir tus propósitos hacia la voluntad del alma en el Ahora.
- 08- MEDITACIÓN- Sentir la serenidad, calma y equilibrio de la práctica meditativa, entrar en comunión con la paz y el infinito, visualizar la simplicidad y fuerza del silencio interno.
- 09- EQUILIBRIO- Reflexión sobre el equilibrio armónico de todo lo que ocurre, sentir la balanza de la justicia sin juicios, gozar de la bondad y belleza de toda vivencia.
- 10- PLENITUD- percibir la redondez y exuberancia de las cosas bien hechas, imaginar la paz que emanamos al sentirnos plenos y completos, gozar de la salud y el bienestar en todos sus aspectos.
- 11- UNIÓN- Percibir la fuerza de la hermandad y la fraternidad, la unificación entre todos los seres, el bello hilo que nos une como miembros de un todo unificado conectado a la Fuente.
- 12- SINTONÍA- Sentir la fina línea existente entre tú y el otro, ver las similitudes entre los opuestos, visualizar la fuerza que nos unifica y asemeja, captar la fuerza de la paz en este plano terrenal.

- 13- RECURSOS- Visualizar la abundancia de recursos y posibilidades, captar el fruto que contiene toda experiencia vivencial, confiar en la providencia de recursos naturales y universales.
- 14- TERNURA- Reflexión sobre la dureza innecesaria de las experiencias, sentir lo ágil, sutil y fácil que es la suavidad entre las personas, la tolerancia y la dulzura.
- 15- VITALIDAD- sentir la fuerza expansiva, móvil y brillante de las actitudes vitales, visualizar la fuerza joven, fresca e incondicional de nuestro interior y en nuestro entorno.
- 16- SERENIDAD- Visualizar lo estático y equilibrado que es sentirse sereno y tranquilo internamente, captar la simplicidad y plenitud cuando uno está en conexión con el Todo.
- 17- VISIÓN HOLÍSTICA- Percibir la perspectiva panorámica de las múltiples posibilidades, las distintas versiones que podemos dar a lo mismo, las múltiples alternativas a elegir.
- 18- NUEVA VIBRACIÓN- Yantra futurista para integrar los nuevos campos de energía ordenada en la esta nueva etapa de la Tierra y la Humanidad.
- 19- VÉSICA PISCIS- Yantra del Origen de la Geometría: dos triángulos que nacen de la unión de dos círculos, cuando fusionan sus radios y crece un triángulo equilátero hacia arriba (espiritualidad) y un triángulo hacia abajo (materia). Todos los polígonos existentes contienen el patrón triangular.
- 20- Deva de GAIA- Un yantra que representa el espíritu de la Tierra, la fuerza nutriente del agua, el aire y los tres reinos. Visualización de la madre observadora y dadora incondicional de Vida.
- 21- Deva de la TIERRA- Representa el espíritu de las tierras y los sustratos de cultivo, las fuerzas minerales que dan vida, cobijo y sostén al resto de reinos terrenales.
- 22- Deva MINERAL- Es el yantra que sintetiza todos los cristales, minerales y gemas que aportan belleza, riqueza, fuerza y estructura al planeta.
- 23- Deva del AGUA- Síntesis geométrica y el patrón energético del elemento Agua en toda su expansión y fluidez, de la fuerza nutriente que todo lo vivifica y lo moviliza.
- 24- Deva ARBÓREO- Yantra del espíritu de los árboles, en toda su magnitud y sencillez como semilla, hojas y frutos de geometría esférica.
- 25 Deva FLORAL- Signatura o espíritu de las flores, en todas sus manifestaciones y colores, un deva floral singular y único aunque hermanado a la verde vegetación de la Tierra.
- 26- Deva ANIMAL- Símbolo del espíritu del reino animal, arquetipo o yantra que muestra la forma geométrica genérica de todos nuestros hermanos animales.
- 27- Deva del FUEGO, alma o espíritu del fuego, que alimenta, cuece, forja, calienta suavemente la vida, o destruye lo que no es constructivo y evolutivo.
- 28- CHAKRA 6, Ajna- yantra mandálico del sexto núcleo de conciencia relacionado a la visión intuitiva, el razonamiento y la proyección anímica.
- 29- CHAKRA 5, Garganta- yantra mandálico del quinto núcleo de conciencia, asociado a la verdad y a la comunicación clara desde la propia Presencia.
- 30- CHAKRA 4, Corazón- yantra mandálico del cuarto núcleo de conciencia, relacionado con la manifestación de amor, compasión, servicio, entrega, respeto y adaptabilidad.
- 31- CHAKRA 3, Plexo Solar- yantra del tercer núcleo de conciencia, asociado a la personalidad, el autoconocimiento, el poder y el proceso de maduración de nuestra individualidad.

- 32- CHAKRA 2, Hara- yantra del centro vital humano, un núcleo de conciencia que rige la capacidad de crear e inventar, la familia o comunidad, la salud, la vitalidad y la existencia.
- 33- CHAKRA 1, Raíz- yantra de primer núcleo energético asociado a la fuerza kundalini, a la supervivencia al trabajo, la sexualidad, el enraizamiento y la regeneración.
- 34- SÉPTIMO CHAKRA: visualización del centro energético que nos vincula con nuestra conciencia superior, con las entidades del Cosmos y guías, y con nuestro proyecto existencial.

SEGUNDA COLECCIÓN 2023:

35- Yantra de la AMABILIDAD: sentir la capacidad de entrega, activar la atención plena, la dedicación y generosidad; comprender el concepto de ser 'amable' como alguien *digno de ser amado*.

36- Yantra de la EVOLUCIÓN: visualización del proceso paulatino de transformación y trascendencia de uno mismo, del respeto hacia el aprendizaje realizado y al gran bagaje anímico que uno tiene.

37- Yantra de la DELICADEZA: semilla de la fuerza armónica que impulsa a tratar con sumo cuidado y mimo a todo ser vivo en proceso de evolución, y a uno mismo, con atención, ternura y finura.

38- Yantra de la ALEGRÍA: resonancia armónica con la fuerza hermanada al amor universal, con la profunda alegría de vivir, de explorar la existencia y de sentir la sacralidad de la Vida.

39- Yantra del TIEMPO: yantra de relativización de los tiempos marcados por el hombre, y sintonía con el factor tiempo simultáneo en el que entramos.

40- Yantra de las INICIATIVAS: sintonizar con varias posibilidades creativas, salir sabiamente de la rueda de la rutina y explorar la fuerza motora de iniciar ideas o proyectos nuevos.

41- Yantra de la PROTECCIÓN: visualizar y resonar con una fuerza de asistencia energética y espiritual incondicional y percibir un blindaje que nos protege de la baja vibración.

42- Yantra del SILENCIO: sintonía con la fuerza del sonido natural del Universo y con la ausencia de códigos superpuestos mentales, emocionales y sociales.

43- Yantra de la EMPATÍA: código de identificación con la trayectoria vital de otros seres a nuestro alrededor, en la solidaridad, la benevolencia y el humanitarismo.

44- Yantra de la PAZ: resonancia con la gran fuerza armónica, sanadora y nutriente de la paz mundial, de la pacificación de emociones y creencias limitantes y del pasado bélico mundial.