

Taller: **MÁS ALLÁ DE LA EMOCIÓN**



Encuentro pedagógico vivencial sobre madurez emocional, sensibilidad, educación energética y desarrollo personal con **Marta Povo**, diplomada en Acupuntura y Medicina China, master en Neuropsicología, terapeuta psico-anímica y escritora de 20 obras sobre evolución consciente.

Se facilita este taller un sábado de 9:30 a 14:30 y de 16.00 a 21.00 en Merry Human Life, en la librería Síntesis, en el Instituto Geocrom de Barcelona, o bien en el CSIS-Jardín de Caldes de Montbui, y en otros lugares que lo soliciten. Durante todo el sábado se tratan dos temas distintos pero relacionados, con teoría y prácticas terapéuticas directas de los alumnos:

• **EMOCIONES Y SALUD**

Relación de las múltiples emociones y estados psicológicos en relación al cuerpo y a los meridianos de acupuntura y la teoría de los 5 elementos asociada a cada emoción. Comprender, observar y 'valorar' cada emoción que experimentamos de una forma holística y sanadora, con el fin de 'educar el inconsciente', activar la resiliencia y dirigir de forma eficiente los comportamientos psicológicos internos y sociales. Comprender la relación entre ego, alma, psicología, energía y cuerpo, y la escucha o coordinación entre ellos. Prácticas individuales con tus propias emociones pasadas o presentes.

• **DESCUBRE TODOS TUS POTENCIALES**

Se exponen las Ocho Inteligencias Múltiples según la Neuropsicología y la plasticidad cerebral. Descubrir y analizar en cada uno nuestras posibles fortalezas, los talentos y cualidades, reconocidas o no, lo que nos sale fácilmente, el potencial innato que todos tenemos. Reflexiones y prácticas de empoderamiento personal, psicología positiva y pacificación anímica. Finalizamos el taller con 20' de práctica guiada de mindfulness.

PRECIO DEL CURSO: **110 €** (inscripciones por whatsapp, Marta Povo: 629501829)

FECHAS, ver: www.institutogeocrom.net/agenda/



Teléfono: **93 3190517** · e.mail: institutogeocrom@gmail.com · Whatsapp: **629501829**

www.institutogeocrom.net / www.librosmartapovo.com
www.martapovo.es / www.csisjardin.com