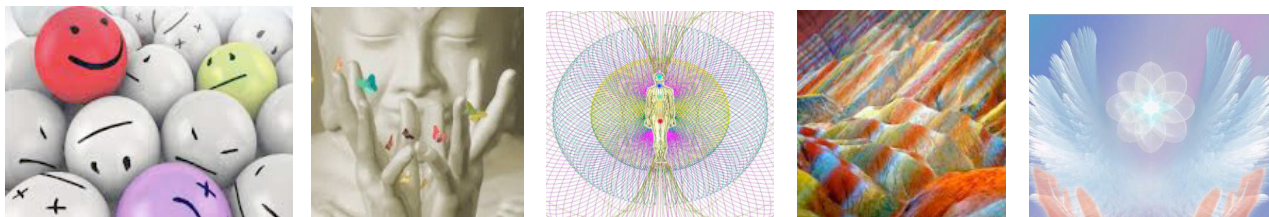


# TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL



Cinco encuentros pedagógicos de 4h, sobre sensibilidad, educación, madurez y enriquecimiento personal con [Marta Povo](#), terapeuta y escritora para iniciarse en los nuevos conceptos de salud integrativa y preventiva, para cualquier persona y edad.

Estos talleres independientes se facilitan algunos **viernes** de 17:00 a 21:00, o **sábados** de 10:00 a 14:00, en [Instituto Geocrom del Born](#), en Barcelona, o en el [CSIS-Jardín](#) de Caldes de Montbui, y otros lugares que lo soliciten. Apúntate para crear el grupo!

PRECIO DE CADA TALLER: **30 €**. Si se realizan los cinco talleres, se hace un 10% de Dto.  
Ver [FECHAS](#), en la 'AGENDA' de [www.institutogeocrom.net](http://www.institutogeocrom.net)

## • [EMOCIONES Y SALUD](#)

Relación de múltiples emociones y estados psicológicos en relación a los meridianos de acupuntura y órganos, según la actual visión de la Neurociencia y la antigua Teoría de los 5 Elementos. Se comprende, observa y 'valora' cada emoción que vivimos, de una forma holística y sanadora, con el fin de educar el inconsciente y dirigir nuestros comportamientos psicológicos internos y sociales.

## • [DESCUBRE TODOS TUS POTENCIALES](#)

Se exponen y detallan las Ocho Inteligencias Múltiples, la gran revelación de Howard Gardner en Neuropsicología y neuroplasticidad. Se descubren y analizan en cada uno todas sus posibles fortalezas, los talentos y cualidades, reconocidas o no, las cosas que se nos dan fácilmente, el potencial innato. Un pequeño-gran taller de empoderamiento personal y psicología avanzada.

## • [TU ANATOMÍA ENERGÉTICA Y ÁURICA](#)

Fácil comprensión de nuestro complejo cuerpo energético, campo áurico, los 14 meridianos y algunos puntos muy importantes, los nadis y la red de biofotones, los principales chakras y su relación directa con el cuerpo y la psique. Si conocemos nuestra anatomía sutil, y sabemos que somos seres bioeléctricos, podremos preservar y potenciar mucho más la salud y la plenitud psicoanímica.

## • [LA ENERGÍA DEL COLOR EN TU ENTORNO](#)

Se observa la energía que emite cada color y se aprende a saber elegir los colores benéficos y 'no alteradores' para tu vida, tu salud, tu negocio o tus espacios, teniendo en cuenta la psicología de los habitantes del lugar. Introducción a la Iconografía Energética.

## • [LA MEDITACIÓN COMO MEDIO DE EMPODERAMIENTO](#)

Teoría y práctica de la atención plena y enfocada, o mindfulness, para tu maduración y estado de paz interior. Se hacen ruedas de distintos tipos de meditación, intercaladas con los conceptos teóricos clave.



En estos talleres cortos, el Instituto no da apuntes ni certificados, pero se pueden grabar siempre.

Para realizar las **PRE-inscripciones**  
escribir solicitando qué taller se desea realizar al e.mail: [instituto@geocrom.com](mailto:instituto@geocrom.com)  
o pedirlos por whatsapp: [629501829](https://www.whatsapp.com/business/profile/629501829)

[www.institutogeocrom.net](http://www.institutogeocrom.net)  
[www.martapovo.es](http://www.martapovo.es)