



TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL con Marta Povo

Encuentros pedagógicos de educación y enriquecimiento personal, para iniciarse en los nuevos conceptos de la salud integrativa y preventiva, adaptados a cualquier persona y edad.

Precio: 35 € cada encuentro. Si realiza los 5 talleres, se hace un 10% Dto. (total: 157 €)
Se realizan algunos viernes de 17:00 a 21:00 en el Instituto Geocrom de Barcelona (el Born),
y puntualmente en otros lugares, con fechas a determinar después de la solicitud. Apúntate!

EMOCIONES Y SALUD

Relación de cada emoción y creencia con los órganos y meridianos. Revisión de la teoría acupuntural de los 5 elementos bajo la visión psicológica.

ANATOMÍA ENERGÉTICA

Estructura de los meridianos, el sistema de chakras, la red de nadis y el aura.

LA ENERGÍA DEL COLOR EN TU ESPACIO

Saber elegir los colores benéficos y no alteradores para tu vida y tus espacios.

DESCUBRE TUS POTENCIALES

Saber ver tus talentos y fortalezas, educarlos y potenciarlos, según la neurociencia y la teoría de las 8 inteligencias múltiples de Howard Gardner.

LA MEDITACIÓN COMO MEDIO DE EMPODERAMIENTO

Teoría y práctica de la atención plena y enfocada, o mindfulness.



En estos talleres cortos no se dan apuntes ni certificados, pero se puede grabar siempre.

Las **fechas** se determinan después de formar los grupos: ver **AGENDA** en web.

Para realizar las **PRE-inscripciones**

escribir solicitando el taller o talleres que se desea realizar a

instituto@geocrom.com o pedir al whatsapp: 629501829

www.institutogeocrom.net

www.martapovo.es