



## TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL

Encuentros pedagógicos de 4h sobre sensibilidad, educación, madurez y enriquecimiento personal, con **Marta Povo**, para iniciarse en los nuevos conceptos de salud integrativa y preventiva, para cualquier persona y edad.

Estos cursos se facilitan algunos **viernes** de 17:00 a 21:00, o algunos **sábados** de 10:00 a 14:00, en el Instituto Geocrom de Barcelona (el Born), en Caldes de Montbui y en otros lugares que lo soliciten, con fechas a determinar (ver AGENDA en web). **Apúntate pronto para montar el grupo!**

### EMOCIONES Y SALUD

Relación de cada emoción y creencia con los órganos y meridianos; revisión de los 5 elementos bajo la visión psicológica. Educación y dirección de las mociones subconscientes.

### DESCUBRE TUS POTENCIALES

Saber ver y entender tus cualidades, talentos y fortalezas, educarlos y potenciarlos, según las bases de la Neurociencia y la teoría de las 8 inteligencias múltiples de Howard Gardner.

### ANATOMÍA ENERGÉTICA

Estructura de los meridianos, sistema de chakras, red de nadis y todo el campo aural. Saber cómo somos es una clave de la medicina preventiva, y para saber 'dirigir' nuestra energía.

### LA ENERGÍA DEL COLOR EN TU ESPACIO

Saber elegir los colores benéficos y 'no alteradores' para tu vida, tu negocio y tus espacios.

### LA MEDITACIÓN COMO MEDIO DE EMPODERAMIENTO

Teoría y práctica de la atención plena y enfocada, o mindfulness, para tu maduración interna.



En estos talleres cortos, el Instituto no da apuntes ni certificados, pero se pueden grabar siempre. Las **fechas** se determinan después de formar grupos (viernes o sábados): ver **AGENDA** en la web del Instituto.

Para realizar las **PRE-inscripciones** escribir solicitando el taller, o talleres, que se desea realizar al email: [instituto@geocrom.com](mailto:instituto@geocrom.com) o pedirlos al whatsapp: [629501829](https://www.whatsapp.com/business/profile/629501829)

[www.institutogeocrom.net](http://www.institutogeocrom.net)  
[www.martapovo.es](http://www.martapovo.es)