



## HI SOM A TEMPS Crisi Primavera 2020 - CoronaVida

### SOM A TEMPS

Si escoltes a la Terra, al teu cos i a la teva ànima.

*Els tres saben perquè i per a què estàs vivint aquesta crisi mundial...*

### SOM A TEMPS

Si aprofites aquest parèntesi energètic crucial.

*Entra en 'modo' introspecció, coherència, creativitat i regeneració...*

### SOM A TEMPS

Encara que el control social, mental, emocional i de moviment ens hagi paralytitzat.

*Mira't al mirall per a veure la teva pròpia capacitat de controlar la vida...*

### SOM A TEMPS

Si no et deixes atrapar pel virus de la por.

*Confia en que aquesta crisi té un sentit iniciàtic, revelador i portador de nous valors...*

### SOM A TEMPS

Si pots reconèixer i honorar el Ser digne i lliure-pensador que hi ha en Tu.

*Re-avalua i re-elabora les teves creences, les teves certeses i la teva ètica interna...*

### SOM A TEMPS

Si no caiem ingènuament en la manipulació mediàtica i política.

*Explora, sent, informa't bé i cerca la teva veritable identitat...*

### SOM A TEMPS

Si descobreixes que la Vida ara ens marca un nou Camí a seguir.

*No esperis que tot segueixi igual que abans, en alguna cosa has de canviar tu també...*

### SOM A TEMPS

Si reacciones davant el sofriment com a part de l'aprenentatge vital.

*Sigues més resilient convertint els problemes en reptes evolutius...*

### SOM A TEMPS

Si esbrines les veritables causes de les crisis humanes.

*Tanca la tv, reflexiona, no critiquis, identifica errors socials i propis, discerneix...*

### SOM A TEMPS

Si ens responsabilitzem cadascun dels nostres actes i decisions.  
*Sigues coherent entre el que penses, sents, dius i fas...*

### SOM A TEMPS

Si no deixem entrar en el nostre Ésser sencer la guerra biològica i elèctrica.  
*Naturalitza't, purifica't, blindat i eleva't per sobre de forces denses...*

### SOM A TEMPS

Si entens que la Salut depèn de moltes classes de Medicina.  
*Ets lliure de triar remeis, de no vacunar-te i no modificar el teu ADN...*

### SOM A TEMPS

Si et reveles activament a aquesta gran crisi disfuncional.  
*Posa de la teva part, amb amor, ètica, veracitat i accions concretes...*

### SOM A TEMPS

Si no et deixes limitar, ni oprimir, ni confinar, ni ofendre, ni manipular.  
*Ets un ser lliure, ets lliure de triar tot, dia a dia, fins i tot la teva mort...*

### SOM A TEMPS

Si entens que Som Un com a humanitat, i que estem tots en Xarxa.  
*Cerca què és el que li dona sentit a la teva vida, cerca la teva funció dins la Xarxa...*

### SOM A TEMPS

Tot i que el 'progrés' hagi fet que perilli la nostra manera de viure.  
*Recupera dia a dia la senzillesa, la humilitat, la naturalitat, el desapego i la quietud...*

### SOM A TEMPS

Si la teva mirada pot ser ja d'amor i respecte per aquest Ecosistema Compartit.  
*Allunya't cada dia del malbaratament, de l'abús, de l'insult, de l'ofensa, de l'agresió...*

### SOM A TEMPS

Si ja no aproves la discriminació, el menyspreu, el domini i la inquisició.  
*Compromet-te amb l'amor, la pau, el compartir, la justícia i el bé comú...*

Marta Povo, 27 de Març 2020

Confinada al barri del Born, Barcelona, en motiu del Coronavirus

[www.martapovo.es](http://www.martapovo.es)