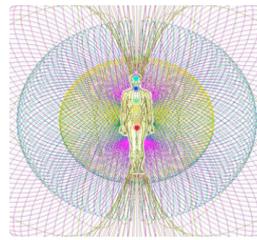


TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL



Encuentros pedagógicos de 4 horas, sobre sensibilidad, educación, madurez y enriquecimiento personal con [Marta Povo](#), acupuntora, psico-terapeuta y escritora para entrar en los nuevos conceptos de salud integrativa y preventiva, a cualquier edad.

Estos talleres independientes se facilitan de 17:00 a 21:00, o bien de 10:00 a 14:00, en Instituto Geocrom, en el Born de Barcelona, o en el [CSIS-Jardín](#), Caldes de Montbui, y en otros lugares que lo soliciten.

PRECIO DE CADA TALLER: **30 €**. Ver [FECHAS](#), en la 'AGENDA' del www.institutogeocrom.net

• [EMOCIONES Y SALUD](#)

Relación de múltiples emociones y estados psicológicos en relación al cuerpo y a los meridianos de acupuntura, según la actual visión de la Neurociencia y la antigua Teoría de los 5 Elementos. Comprender, observar y 'valorar' cada emoción que vivimos de una forma holística y sanadora, con el fin de educar el inconsciente y dirigir nuestros comportamientos psicológicos internos y sociales. Comprender la estrecha relación entre ego, alma, psicología, energía y cuerpo.

• [DESCUBRE TODOS TUS POTENCIALES](#)

Se exponen y detallan las Ocho Inteligencias Múltiples, la gran aportación de Howard Gardner en el campo de la Neuropsicología y la neuro-plasticidad. Descubrir y analizar en cada uno todas sus posibles fortalezas, los talentos y cualidades, reconocidas o no, las cosas que se nos dan fácilmente, el potencial innato que todos tenemos. Un pequeño-gran taller de empoderamiento personal y psicología avanzada.

• [TU ANATOMÍA ENERGÉTICA Y ÁURICA](#)

Descripción sintética y comprensión de nuestro complejo cuerpo energético, el campo magnético y áurico, los meridianos y algunos puntos muy importantes, los nadis y la red de biofotones, los principales chakras y su relación directa con el cuerpo y la psique. Si conocemos nuestra anatomía sutil, y sabemos que somos seres bio-eléctricos, podremos preservar y potenciar mucho más la salud y la plenitud psico-emocional.

• [MEDITACIÓN y EMPODERAMIENTO](#)

Teoría y práctica de la atención plena y enfocada, o mindfulness, para tu maduración y estado de paz interior. Se hacen ruedas de visualizaciones, se practican distintos tipos de meditación, intercaladas con los conceptos teóricos clave. Un taller de experimentación, psicología transpersonal y amplificación de la conciencia.



Para realizar las **PRE-inscripciones**: llamar o escribir solicitando qué taller se desea realizar
Teléfono: 93 3190517 e.mail: instituto@geocrom.com whatsapp: [629501829](https://www.whatsapp.com/business/profile/629501829)

www.institutogeocrom.net / www.martapovo.es / www.csisjardin.com